

# Hypnosystemisch-Existenzielles wirkungsvolles Intervenieren in der Praxis

Der **Praxis-Lehrgang** für Führungspersonen, interne und externe Berater:innen, Pädagog:innen, Coaches, Supervisor:innen, Trainer:innen, Mediator:innen, Organisationsentwickler:innen

Dr. Karin Schubert

## bewusster intervenieren

*FRAGEN, eingreifen, Kaffee ausschütten, mitschwingen, nicken, moderieren, führen, aushalten, schweigen, steuern, schreien, zu spät kommen, dazwischengehen, schreiben, nach der Agenda vorgehen, fluchen, zurücklehnen, stoppen, verändern, fördern, zulassen, zureden, Raum geben, gähnen, tief einatmen, entscheiden, tratschen, vermitteln, klären, befragen, Abläufe bestimmen, auf die Uhr schauen, primen, wegdrehen, Utensilien stellen, kritisieren, SMS verfassen, einschalten, beraten, auf den Tisch hauen, Parfum auflegen, ausgleichen, Tee trinken, Anweisung geben, schlichten, still sein, lachen, mediieren, auf und ab gehen, mit vollem Mund sprechen, sich wiederholen, Rat geben, Anrufer blockieren, gut zu reden, weggehen, Nein sagen, in die Aura gehen, schimpfen, Licht aufdrehen, sich anders setzen, ja-eh sagen, tanzen, sich am Boden setzen, die Schuhe ausziehen, kataleptische Hand verwenden, verhindern, anlachen, Mails beantworten, Augen schließen, witzig sein, meinen, schlecht reden, Chat leeren, Nase rümpfen, Folien präsentieren, die Ärmel hochkrepeln, tuscheln, protestieren, hindrehen, bemängeln, beschwichtigen, telefonieren, einschreiten, monieren, überhören, berühren, Räume herrichten, dazukommen, durchgreifen, beHANDELN, ausHANDELN, verHANDELN, HANDELN!*



## autmerksam sein

*Priming, Krise, Bilder, Pacing, offene Weite, Fokus, Embodiment, Epigenetik, „Methode sucht Anwendung“, „ich will“, der Raum dazwischen, Achtsamkeit, Präsenz, Hingabe und Hergabe, Wofür und Warum, sofortige Veränderung, Willkürliches und Unwillkürliches, Bewusstes und Unbewusstes, „Es passiert“, Systemdenken, Hypnose können, Sinn, Existenz, Beziehung gestalten, Wahrnehmung und Wahrgebung, Kompetenz, Systemskulpturen, Autonomes Nervensystem, Utilisation, Körperinterventionen, bezogene Individuation, krank und gesund, Gefühl und Gedanken, Freiheit, Leben*

**2move**  
menschen organisationen verändern entwickeln

Franziskanerplatz 5, 1010 Wien  
+43 (676) 33 23 579 | office@2move.at  
www.2move.at

Wirklichkeit  
ist das,  
was wirkt.

## Die Basis

*„Ich habe alles in mir, wodurch ich wirken kann.“*  
Hildegard von Bingen

Hypnosystemisch-Existenzielles Intervenieren ist eine neurobiologisch fundierte phänomenologische Haltung und zeigt sich im praktischen Vorgehen, das auf den Erkenntnissen und Erfahrung der Existenzanalytischen und Hypnosystemischen Psychotherapie und Beratung basiert.

## Das Erleben

*„Der mit Abstand wichtigste Raum im Weltall ist der zwischenmenschliche.“*  
Ernst Ferstl

Wir forschen gemeinsam nach zieldienlichen Antworten und Vor-Ort-Erlebnissen die Theorie und Erfahrungen des hypnosystemisch-existenziellen Konzepts bieten.

Wir arbeiten im Dialog, probieren Methoden aus, üben Live-Interventionen, muten uns einander zu, nutzen Demonstrationen, schlüpfen in Rollen, geben einander Feedback und untermauern dies mit vielfältigen Fach- und Erfahrungsinputs.

## Das Curriculum

*„Die Definition von Wahnsinn ist: immer wieder das Gleiche zu tun und andere Ergebnisse zu erwarten.“*

Albert Einstein

Der Weiterbildungslehrgang **«Hypnosystemisch-Existenzielles Intervenieren»** unterscheidet sich von herkömmlichen Angeboten durch

- ein vertieftes Verständnis des Mensch-Seins. Im Lehrgang gehen wir von einem konstruktivistisch-humanistisch-existenzphilosophischen Menschenbild aus, das den Menschen als dialogisches Wesen versteht und auf die konkreten Anfragen aus der Innen- und Außenwelt ausgerichtet ist.
- konkrete und praktische, kleine, feine und große, schwerwiegende Interventionsformen für alle Berufe (und privat). „Hinter“ der Intervention stehen u.a. folgende Fragen:
  - Welche Wirkungen haben meine Interventionen „wirklich“ und wodurch denn eigentlich?
  - Wofür und wie interveniere ich wirkungsvoll?
  - Worauf kann ich achten bei all meinen - im Alltag reichlich bewusst und unbewusst gesetzten - Interventionen?
  - Wie nutze ich hypnosystemisch-existenziell professionelles Intervenieren im Führen, Beraten, Coachen, Lehren, Lernen, usw.?

2move

MMag. Dr. Karin Schubert

Franziskanerplatz 5, 1010 Wien

+43 (676) 33 23 579 | office@2move.at

www.2move.at



- Was genau zeigt sich in mir, welche Haltung braucht es, um wirkungsvoll zu intervenieren?
- Welche konkreten Tipps und Tricks gibt es, die rasch, unkompliziert und effektiv anwendbar sind?
- u.v.m.
- die Wirksamkeit der Methoden, die in den letzten 15 Jahren durch vielfältige, wissenschaftliche Erkenntnisse der modernen Hirnforschung, Neurobiologie, Organisationsentwicklung und Beratung belegt sind.
- Arbeit im Lehrgang selbst auf allen Ebenen der Begegnung und Beziehung (verbal, nonverbal, sehen, riechen, schmecken, spüren, hören, energetisch, usw.).

## Das individuelle Ziel

*„Takt besteht darin, dass man weiß, wieweit man zu weit gehen darf.“*

Jean Cocteau

- ✓ Jede:r Teilnehmer:in hat für sich mindestens eine für ihn/sie wesentliche Erfahrung oder Erkenntnis in ihrer Interventionskompetenz gemacht/gewonnen und diese bereits im Lehrgang angewandt. Die Erfahrung ist prägend.
- ✓ Jede:r Teilnehmer:in ist nach Absolvierung dieses Lehrgangs in ihrem Beruf (und ggf. privat) sich ihrer/seiner individuellen, professionellen Interventionskompetenz bewusster und kann diese wirkungsvoll anwenden. Der Lehrgang ist ein Beitrag zur Professionalisierung des eigenen Berufs.
- ✓ Kontextbezogen könnte es ein Anfang einer Netzwerkbildung hypnosystemisch-existenziell interessierter Menschen mit besonderen Fähigkeiten und Berufen sein. Dies entscheidet sich im Laufe des Lehrgangs.

## Das Kooperationsgespräch

*„Es wird immer gleich ein wenig anders, wenn man es ausspricht.“*

Hermann Hesse

Vor Beginn des Lehrgangs erfolgt ein persönliches Kooperationsgespräch mit Dr. Karin Schubert. In diesem Gespräch werden die individuellen Voraussetzungen und die persönlichen Ziele mit den Zielen und Inhalten des Lehrgangs abgestimmt und besprochen.

**2move**

MMag. Dr. Karin Schubert

Franziskanerplatz 5, 1010 Wien

+43 (676) 33 23 579 | office@2move.at

www.2move.at



## Das Organisatorische

*„Handlung wird allgemein besser verstanden als Worte. Das Zucken einer Augenbraue, und sei es noch so unscheinbar, kann mehr ausdrücken als hundert Worte.“*

Charlie Chaplin

### 4 Module

Uhrzeit jeweils 9.30 bis 18.00 Uhr  
Seminarhotel in Niederösterreich

*vorbereitendes Literaturstudium im August / September*

- Modul 1: **radikales Annehmen - inter-!-essant – die Basis** - 17., 18., 19. September 2025
- Modul 2: **Präsenz - halten können – die Herausforderung** - 19., 20. November 2025  
*selbstgesteuerte Intervisionsgruppenerfahrungen und individuelles Literaturstudium über Weihnachten*
- Modul 3: **Methoden - wendig werden – das Spielerische** - 19., 20. Februar 2026
- Modul 4: **Sinn - mich leben – die Haltung** - 20., 21., 22. Mai 2026

Dieser Lehrgang schließt bei einer Teilnahme von 85% (der Anwesenheitszeit) mit einem **Lehrgangszertifikat** ab und entspricht einem Arbeitsaufwand von **8 ECTS-Punkten**.

Die Teilnehmer:innenzahl ist begrenzt.

**Kosten: 5.800,- Euro + 20% USt** (exklusive Reise-, Aufenthalts- und Verpflegungskosten) zahlbar bis 20. August 2025

Anmeldung unter [office@2move.at](mailto:office@2move.at) oder [karin.schubert@2move.at](mailto:karin.schubert@2move.at)

Bei Storno innerhalb von 14 Tagen vor Lehrgangsbeginn keine Kostenrückerstattung.

2move

MMag. Dr. Karin Schubert

Franziskanerplatz 5, 1010 Wien

+43 (676) 33 23 579 | [office@2move.at](mailto:office@2move.at)

[www.2move.at](http://www.2move.at)

